Biljni sirupi / Herbal syrups

Plantae Liburnae

Enjoy Nature

Made with love

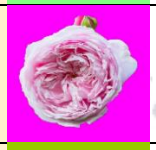
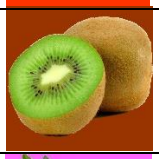
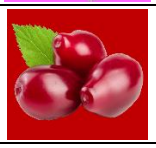
Naziv biljke	Foto	Ljekovita svojstva	Kemijski sastav	Potencijalne kontraindikacije
Bazga - cvijet		Detoksikacijsko, laksativno, diuretičko, antivirusno i antimikrobno djelovanje, jača imunitet.	Glikozidi, tanini, flavonoidi, karoteni; vitamin C	Ne preporuča se trudnicama i dojiljama.
Bazga - plod (bobice)		Bobice posjeduju snažnu antioksidativnu aktivnost, te antivirusno, imuno-stimulacijsko, imuno -protektivno i protuupalno djelovanje te sadrže više željeza čak i od cikle i aronije.	Alkaloidi, karoteni, tanini, organske kiseline i vitamini A, B, C i E.	Ne preporuča se trudnicama i dojiljama.
Bagrem - cvijet		Bagremovi cvjetovi pomažu protiv kašlja, prehlade, povišene tjelesne temperature, nesanice, migrene i probavnih tegoba. Ima i antiseptično svojstvo te se često primjenjuje u slučaju zubobolje i upalnih procesa u ustima i želucu.	Eterično ulje (nerol), flavonoidi, tanini, smola, vosak i sinigrina; znatne količine vitamina C	Nema
Đumbir/limun/kurkuma		Kombinacija kurkume, đumbira, limuna i vode puna je antioksidansa i neutralizira slobodne radikale. Reducira upalne procese u organizmu, pojačava imunitet i snižava kolesterol. Jedno od najvažnijih svojstava je sposobnost ubrzavanja metabolizma, metaboličkih procesa u organima i tkivima, zbog kojih će se tijelo očistiti od nakupljanja masti i ukloniti toksine na prirodan način.	Kurkuma - kurkumin, tumeron, bioflavonoidi, jod, natrij, vitamin B6 Đumbir - željezo, fosfor, kalij, magnezij, natrij, selen, aluminij, cink, kalcij, vitamini C, A, grupa B, masne kiseline i aminokiseline, esencijalna ulja, gingerol, kapsaicin. Limun - vitamin C, skupina vitamina B, bakar, kalcij, kalij, željezo, mangan, folna i pantotenska kiselina, tiamin.	Nema
Glog / Šipak		Glog je jedan od najdragocjenijih lijekova za srce i krvne žile, koji jača srce i regulira njegov rad. Krvni tlak dovodi u normalu bio visok ili nizak. Čak pomaže kod upale srčanog mišića. Divlji šipak se izdvaja visokom koncentracijom vitamina C što ga čini jednim od najzdravijih plodova.	Glog - pektini; giperin; kruteks, askorbinske, limunske, stearinske i palmitinske organske kiseline; triterpene tvari; sukroza; vitamini K, E, C; kolin i acetilkolin. Plodovi šipurka sadrže 0,5 do 2% vitamina C, te vitamine B1, B2 i K, organske kiseline, tanine, flavonoide, mineralne soli.	Ne preporuča se trudnicama i dojiljama, osobama s alergijskom reakcijom i kod bolesti gastrointestinalnog trakta
Glog - cvijet		Odličan regulator krvnog tlaka, pospješuje umirenje živčanog sustava, smanjenja stresa i bolje spavanje. Učinkovit kod bolesti grla te kao diuretik u liječenju edema i bubrežnih slabosti.	Sadrži flavonoide, katehine, procijanidine, triterpene, amine, fruktozu, glikozide (oksiakantin), tanine, saponine, sol fosforne kiseline te natrij, kalij, kalcij i željezo.	Ne preporuča se trudnicama i dojiljama, osobama s alergijskom reakcijom i kod bolesti gastrointestinalnog trakta
Jorgovan		Cvjetovi se koriste kod tegoba probavnog sustava, kao što su zatvor ili nadutost, tegoba dišnih organa (kašalj, bronhitis), neuralgije, tegobe očiju (glaukoma). U aromaterapiji rabi se za emocionalnu i duhovnu ravnotežu te za jačanje senzualnosti i liječenje potištenosti.	Sadrži iridoide, lignane i druge spojeve poput flavonoida i seskviterpena. Pronađeno je 15 makro i mikro elemenata od kojih je najzastupljeniji silicij. Prisutno je 15 aminokiselina od kojih su visoko zastupljeni alanin, leucin, asparaginska i glutaminska kiselina.	Ne preporuča se trudnicama i dojiljama, osobama s alergijskom reakcijom i maloj djeci.
Kadulja (cvijet/list)		Snažno protuupalno, antivirusno, antibakterijsko i protugljivično djelovanje, snažan antioksidans te jedan od najboljih čistača i stimulatora limfe, jača cirkulaciju te djeluje kao ekspektorans. Najkorištenija biljka za probleme usne šupljine.	Sadrži 1 - 2,5 posto eteričnog ulja, i sljedeće grupe spojeva: Fenolne kiseline, Flavonoide, Polisaharide, Terpenoide.	Ljudi s poremećajima osjetljivim na hormone i alergičari ne bi smjeli uzimati kadulju.
Kopriva		Postoje indikacije pozitivnog učinka na: simptome povećane prostate, simptome rinitisa, smanjenje upalnih procesa u tijelu, trenutačno smanjenje vrijednosti krvnog tlaka, zdravlje jetre. Bogata je većinom minerala, a naročito željezom iz tog razloga preporučuje se kod slabokrvnosti	Sadrži vitamine A, C i B, minerale kalcij, željezo, magnezij, fosfor, kalij i natrij, sve esencijalne aminokiseline.	Ne preporučuje osobama koje koriste lijekove za razrjeđivanje krvi.
Lavanda		Tradicionalan je lijek za umirenje i ublažavanje nesanice te protiv glavobolje. Lavandin cvijet djelotvoran je i kod prehlade i infekcije dišnih putova. Potiče probavu i uklanjanje štetnih tvari iz organizma, a nezaslađen čaj pomaže kod želučanih tegoba i nadutosti.	Sadrži mnoge spojeve koji djeluju antioksidativno. Neki od njih su: cineol, linalool, cimen, linalil acetat, lavandulol acetat, kariofilen.	Lavandu ne bi smjele uzimati osobe s komplikacijama žuči, aktivnim čirom na želucu ili dvanaesniku, komplikacijama jetre. Ne preporuča se trudnicama i osobama koje uzimaju lijekove za razrjeđivanje krvi.
Lovor		Lovor je učinkovit protiv kašlja, bolova, glavobolja i problema s kosom i kožom. Koristi za: poboljšavanje imuniteta, smanjenje stresa i tjeskobe, zdravlje dišnog sustava, poboljšavanje probave. Posebno pomaže kod suhog kašlja.	Bogat je raznovrsnim mineralima (kalij, bakar, mangan, kalcij, željezo, cink, magnezij, selen) te vitaminima B skupine.	Ne preporuča se trudnicama.
Ljubičica		Primjenjuje se unutarnje i lokalno zbog svojih protugljivičnih, protuupalnih i antiseptičkih svojstava.. Pomaže kod akutnog i kroničnog bronhitisa, astme, emfizema, infekcija dišnih putova, simptoma prehlade i gripe, kašlja i promuklosti. Pomaže u liječenju glavobolja i nesanice te pridonosi detoksikaciji cijelog organizma.	Sadrži salicilnu kiselinu, alkaloid violi, i odoratin, koji je najljekovitiji sastav u ljubičici, eterično ulje i neke soli, vitamin C, karoten.	Nema
Maslačak		Koristi se za liječenje grlobolje i bronhitisa. Pozitivna djelovanja maslačak može imati na smanjenje upalnih procesa u organizmu, regulaciju koncentracije glukoze u krvi, snižavanje krvnog tlaka, poboljšanje probave, zaštita stanica od oštećenja slobodnih radikalima, zaštita jetre, zaštita kože od oštećenja UV zračenjem.	Maslačak sadrži neke od najvažnijih vitamina i minerala. To su vitamini A, C, K, B6, tiamin, riboflavin i folna kiselina. Od minerala se ističu magnezij, željezo, kalij i kalcij.	Ne preporuča se trudnicama i dojiljama i osobama alergične na korove i trave.

Biljni sirupi / Herbal syrups

Plantae Liburnae

Enjoy Nature

Made with love

Naziv biljke	Foto	Ljekovita svojstva	Kemijski sastav	Potencijalne kontraindikacije
Melisa (matičnjak)		Smiruje grčeve, regulira probavu, jača i pomlađuje srce, pomaže kod zacjeljivanja rana, smiruje migrene, djelotvoran je kod neuredna ciklusa kod žena, pomaže kod potištenosti te poboljšava pamćenje. Matičnjak ima jaka antivirusna svojstva.	Antioksidativni spojevi koje listovi melise sadrže: vitamin C, beta karoten, nerol, izopulegol, citral, citronelat, kariofilen.	Ne preporuča se trudnicama i dojiljama.
Menta		Metvica ima dugu ljekovitu povijest, najviše u ublažavanju grčeva, probavnih poremećaja, vrućine u želucu, iritabilnih crijeva, nadutosti... što je u izravnoj vezi s njenim svojstvom hlađenja. Zato ju je poželjno piti kod povišenih temperatura, groznica, upalnih procesa. Pomaže u sprečavanju bolesti desni i lošeg daha i općenito pomaže u održavanju oralnog zdravlja.	Eterično ulje metvice sadrži vitamine A i C, omega-3 kiseline te minerale željezo, mangan, magnezij, kalcij, kalij i bakar.	Ne preporuča se trudnicama i dojiljama, osobama koje imaju alergiju na mentol te boluju od gastroezofagealnog refluksa.
Ruža		Izvanredno je sredstvo za grgljanje kod bolesti grla, upale i otoka glasnica. Njime se može ispirati nos kod teških prehlada, a učinkovito regulira crijevnu mikrofloru poremećenu uzimanjem antibiotika. Ruža istovremeno hladi i podržava probavnu vatru te ima iscjeljujući i protuupalni učinak na probavni sustav.	Ružine latice sadrže eterična ulja, tanine, šećer, limunsku, jabučnu, vinsku i jantarnu kiselinu te niz aromatičnih djelotvornih tvari.	Nema
Ružmarin		Ružmarin čuva zdravlje mozga i sprječava slabljenje njegovih funkcija, Smanjuje razinu kortizola -hormona koji se luči kad je osoba pod stresom te time pridonosi osjećaju mira i opuštenosti. Zahvaljujući protuupalnim svojstvima i blagotvornom djelovanju na dišne organe, ružmarin smanjuje simptome upale grla, prehlade ili gripe. Ovaj začin je jedan od najjačih prirodnih antioksidanata.	Listovi ružmarina bogati su beta karotenom/Vitamin A, vitaminima B1, B2, B3, B6 te B12, biotinom te vitaminom C,D,E i K.	Ne preporuča se trudnicama i dojiljama.
Tratinčica		Koristi se za čišćenje organizma, liječenje iscrpljenosti i krvnih bolesti. Idealna je za proljetne tretmane čišćenja organizma od toksina. Pomaže i kod neuredne menstruacije, ublažava bol i grčeve, reumu, giht i artritis.	Ekstrakt cvjetova tratinčice sadrži saponine, polifenole, flavonoide, polisaharide i inulin.	Nema
Jasmin		Jasmin je koristan je za niz respiratornih problema, uključujući infekcije, kašalj, poteškoće s disanjem, kao i za infekcije genitalnog trakta i mokraćnog sustava. Ima sedativne učinke na živčani sustav jer umiruje i opušta napete živce. Sedativni spojevi, koji se nalaze u ovoj biljci, potiču miran san.	Jasmin sadrži: esencijalna ulja; organske kiseline; alkaloide; tanine (u lišću); biljne proteine; vitamine i minerale.	Čaj od jasmina u trudnoći se ne preporučuje
Stolisnik		Stolisnik djeluje protuupalno, spazmolitski, antimikrobno, antifugalno. Smiruje nervozu želuca i crijeva i stimulira njihov rad. Povoljno djeluje na rad žučnog mjehura, jetre i slezene. Posebno je cijenjen kao sredstvo za zaustavljanje vanjskog i unutarnjeg krvarenja iz crijeva, pluća, nosa, maternice, bubrega itd. Pročišćava krv i pomaže kod kašlja i prehlade.	Biljka u vrijeme cvatnje sadrži 0,2 – 1,2% eteričnog ulja. Od makroelemenata su u nadzemnim dijelovima biljke zastupljeni kalcij, kalij, magnezij i željezo, a od mikroelemenata bakar, mangan, cink, krom, vanadij, molibden, kobalt, selen, aluminij, bor, nikl, jod, olovo i stroncij.	Ne preporučuje setrudnicama, dojiljama, ni ljudima koji uzimaju antikoagulante, sedative, antacide ili bilo koje lijekove koji utječu na proizvodnju žučne kiseline
Šipak		Na prirodan način štiti i probavu - potiče je i regulira, bez štetnih uspojava. Pomaže kod svih želučanih tegoba: zaustavlja proljev, nadražaj želuca i povraćanje te blagotvorno djeluje na obnovu želučane sluznice. Šipak je odlično sredstvo za jačanje imuniteta, te prirodna pomoć oporavku organizma nakon bolesti djeluje protuupalno, spazmolitski, antimikrobno, antifugalno.	Obiluje vitaminima D, P, K, B1, B2, B3 i provitaminom A. Ono po čemu se izdvaja i što ga čini jednim od najzdravijih plodova je visoka koncentracija vitamina C. Šipak je bogat voćnim kiselinama, flavonoidima i trjeslovinom	Ne preporučuje se osobama alergičnima na ruže
Kivi		Vrijednost kivija prvenstveno je u sadržaju vitamina C. Kivi je ispred limuna, naranče, Kivi ima jedinstveno svojstvo - voće nježno uklanja soli iz bubrega i žučnog mjehura. Sadrži puno folne kiseline, što je od vitalnog značaja za trudnice. Omogućuje i da normalizirate san, jer sadrži cijelu paletu vitamina B skupine odgovornu za stabilno psiho-emocionalno stanje	Prepun je antioksidansa, a sadrži više vitamina C nego naranča i drugi citrusi. Odličan je izvor kalija, vlakana, vitamina A i E.	Ne preporučuje se osobama alergičnima na citruse
Majčina dušica		Djeluje kod kašlja (ekspektorans) , utječe na bronhije tako što ih širi (bronhospazmolitik) i sprječava razvoj svih bakterija. Razrjeđuje sluz (sekretolitik) i pomaže kod iskašljavanja. Pripravci majčine dušice učestalo se koriste u liječenju probavnih i crijevnih tegoba te kod proljeva jer se njihovom konzumacijom inhibira rast i razvoj štetnih bakterija te se ublažavaju grčevi.	Svježa biljka sadrži oko 40-50 mg% vitamina C. Eterično ulje majčine dušica obiluje fenolnim monoterpenima. U najvećoj mjeri sadrži timol (oko 30%) i karvakrol (oko 50%). Ta dva spoja imaju snažno djelovanje protiv različitih bakterija, virusa i gljivica te potiču prokrvljenost kože.	Ne preporuča se trudnicama i dojiljama te osobama alergičnima na bosiljak, origano, ružmarin ili celer
Dren		Dren se tradicionalno koristi za liječenje širokog spektra bolesti uključujući dijabetes, visok kolesterol, probavne, jetrene i bubrežne poremećaje, za liječenje proljeva, upalne bolesti crijeva, kolere, groznice, malarije, bubrežnih kamenaca, infekcija mokraćnog sustava, krvarenja i toplotnog udara..	Plodovi sadrže oko 10 % šećera, 2 – 3,5 % voćnih kiselina i 50 mg/100 g vitamina C. Sadržaj je tanina oko 0 ,33 %, pektina oko 0.73 %, a karotina oko 1,65 mg%	Nema

Napomena: Većina sirupa je sezonska i nisu dostupni tijekom cijele godine. Talog je prirodni nusproizvod proizvodnje. Sirupi su bez ikakvih umjetnih konzervansa, aditiva i bojila.

Sastav: cvijet, plod, list ili korijen biljke, voda, šećer, limun

Proizvodi: obrt Enne, Poljanska cesta 63, Ičići

Mail: plantae.liburnae@gmail.com
GSM: 091 684 0229